



*Zespół Szkół nr 5
im. Tadeusza Tańskiego
ul. Jana Śniadeckiego 4-6
73-110 Stargard
tel. 091/576 28 07*

REGULAMIN KONKURSU ŻYWIENIOWEGO

DLA

UCZNIÓW GIMNAZJÓW I SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

***„Promocja zdrowego stylu życia
i tematyki związanej
z zastosowaniem kasz w żywieniu”***

§ 1. Postanowienia ogólne

- 1. Organizatorem konkursu** jest Zespół Szkół nr 5 im. Tadeusza Tańskiego w Stargardzie przy ulicy Jana Śniadeckiego 4-6.
- 2. Celem konkursu jest** pobudzenie i rozwijanie zainteresowań uczniów problemami żywienia, promocja zdrowego stylu życia, rozwijanie umiejętności poszukiwania, selekcjonowania i wykorzystywania informacji z różnych źródeł. Promocja sztuki kulinarnej, doskonalenie umiejętności kulinarnych, pomysłowości i kreatywności uczniów szkół gimnazjalnych i podstawowych. Integracja i aktywizacja społeczności lokalnej oraz kształcenie umiejętności wykorzystania zdobytej wiedzy w praktyce.

3. Konkurs adresowany jest do młodzieży szkół gimnazjalnych i podstawowych oraz stanowi swego rodzaju zachętę do odwiedzenia gościnnych murów naszej szkoły. Uczestnikiem konkursu mogą być uczniowie każdego z gimnazjum i szkoły podstawowej. Każda szkoła może zgłosić do konkursu jedną czteroosobową drużynę.

§ 2. Zasady konkursu

Drużyny szkolne zostaną podzielone na dwuosobowe grupy, których zadaniem będzie:

- Rozwiązanie testu po zapoznaniu się z prezentacją dotyczącą zdrowego stylu życia i tematyki związanej z zastosowaniem kasz w żywieniu,
- Skomponowanie dań z kaszy,

Drużyna powinna zaprezentować umiejętności w przygotowaniu potraw z kasz.

Do dyspozycji drużyny zostaną przygotowane:

- *kasza gryczana (ugotowana), olej, oliwa, sól, pieprz, jaja, mąka, mleko, marchew, mąka ziemniaczana, sałata masłowa,*
- *możecie Państwo również przywieźć dowolne własne produkty do przygotowania dań lub gotową potrawę, którą młodzież wykończy i wyporcjuje przed podaniem,*
- *dania powinny zostać zaprezentowane na zaaranżowanym staropolskim stole wg dowolnego pomysłu.*

§ 3. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu, np. terminu realizacji konkursu.

**KARTA ZGŁOSZENIOWA do KONKURSU ŻYWIENIOWEGO
DLA
SZKÓŁ GIMNAZJALNYCH I PODSTAWOWYCH**

**„Promocja zdrowego stylu życia
i tematyki związanej
z zastosowaniem kasz
w żywieniu”**

Nazwa szkoły:

Adres szkoły:

Telefon kontaktowy:

e-mail szkoły:

Imię i nazwisko opiekuna drużyny

	Imię i nazwisko ucznia	klasa
1.		
2.		
3.		
4.		

ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU DZIECKA

....., data :

Oświadczam, że wyrażam zgodę na umieszczanie zdjęć i filmów zawierających wizerunek mojego syna/córki

zarejestrowany podczas realizacji: Konkursu Żywieniowego „Promocja zdrowego stylu życia i tematyki związanej z zastosowaniem kasz w żywieniu” w mediach, Internecie, prasie, telewizji.

Jednocześnie przyjmuję do wiadomości, że wizerunek mojego dziecka będzie wykorzystany tylko i wyłącznie do celów promocji Konkursu Żywieniowego.

.....
(Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego)

.....
(podpis rodzica/opiekuna prawnego)

ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU DZIECKA

....., data :

Oświadczam, że wyrażam zgodę na umieszczanie zdjęć i filmów zawierających wizerunek mojego syna/córki

zarejestrowany podczas realizacji: Konkursu Żywieniowego „Promocja zdrowego stylu życia i tematyki związanej z zastosowaniem kasz w żywieniu” w mediach, Internecie, prasie, telewizji.

Jednocześnie przyjmuję do wiadomości, że wizerunek mojego dziecka będzie wykorzystany tylko i wyłącznie do celów promocji Konkursu Żywieniowego.

.....
(Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego)

.....
(podpis rodzica/opiekuna prawnego)

